

Mobning har præget Simon: - Det sætter sig på sjælen

MOBNING. Skuespiller Simon Stenspil har haft mobning tæt inde på livet i barndommen - og mærkede den igen som voksen, da han blev landskendt i Vild med Dans. Derfor støtter han aktivt Børns Vilkår.

AF STINA FELBY EGERUP
stina.felby@sn.dk

HEDEHUSENE: Det gjorde næsten fysisk ondt på skuespiller Simon Stenspil, da han for nyligt hørte om nogle af de beskeder, de unge deltagere i årets X Factor har modtaget på sociale medier. Grimme, ubehagelig og direkte modbydelige beskeder til nogle unge mennesker, der modigt har stillet sig frem på scenen foran hele Danmark.

For beskederne og den ofelse, de vækker i de unge på skærmen, er alt for velkendt for den 37-årige skuespiller fra Hedehusene.

Han oplevede nemlig selv at blive mobbet i barndommen.

- Jeg var ordblind, havde briller og ville hellere spille teater end fodbold. Derfor var jeg nok bare lidt nem at mobbe, siger Simon Stenspil og fortæller, at det værste var at blive holdt udenfor.

- Jeg blev bare ikke inviteret med. Det gør jo ondt at blive holdt udenfor af dem, man troede var ens venner, og det sætter sig på sjælen, siger Simon Stenspil.

Han understreger, at han ikke oplevede voldsom mobning som barn, og at han ikke havde en traumatiseret barndom med mobning.

- Så jeg er ikke det mest hardcore mobbeoffer, men jeg har taget min del. Jeg var også heldig at have nogle forældre, der holdt øje med, hvad der foregik, og som støttede mig og hjalp mig videre, siger han og fortæller, at han endte med at skifte skole fire gange, for han endelig fandt sig tilrette på Fløng Skole.

Der er intet helle

Men selvom Simon Stenspil syntes det var hårdt at opleve mobning som barn, så er han også smerteligt bevidst om, at verden er en anden for børn og unge i dag. De sociale mediers indtog har flyttet grænserne for, hvad man kan tillade sig at sige til hinanden, og de fylder meget i børns og unges hverdag.

- Jeg priser mig lykkelig for,



I dag kan skuespiller Simon Stenspil snakke frit om den mobning, han har oplevet både i barndommen og som voksen. Men det er ikke alle børn, der har den mulighed, og derfor havde skuespilleren valgt at slå et slag for Børns Vilårs landsindsamling. Foto: Kenn Thomsen

at jeg ikke skulle dealere med alt det, da jeg var barn. Dengang skulle man i det mindste stå ansigt til ansigt med de mennesker, man sagde tingene til, men i dag er der en distance. Nu kan man sende en nedern besked til en fremmed og glemme alt om det igen, men det gør jo stadig ondt på modtageren, siger han.

- Det gør også, at man som mobbeoffer ikke har noget helle længere. Da jeg var barn, kunne man være i fred derhjemme eller sammen med familien, men i dag kan man modtage beskeder overalt. De følger en,

søde beskeder og to grimme, så var det de to, der ramte, og som jeg huskede bagefter, siger han.

Vil gøre en forskel

Og de ubehagelige beskeder kan være svære at slippe. Især hvis man ikke har nogen at tale med det om.

Det er også en af årsagerne til, at Simon Stenspil aktivt har valgt at støtte Børns Vilår, som driver BørneTelefonen, hvor børn og unge anonymt kan få hjælp fra frivillige rådgivere.

- De gør et mega godt stykke arbejde, som jeg virkelig mener er værd at støtte. Derfor tænkte jeg, at jeg med min platform med over 20.000 følgere på Instagram måske kunne være med til at gøre en lille forskel, siger han om baggrunden for, at han oprettede en digital indsamlings til fordel for Børns Vilår.

Han havde oprindeligt sat et mål om at indsamle 10.000 kroner til foreningen, men det lykkedes ham at indsamle hele 16.425 kroner, da indsamlings sluttede søndag, hvor Børns

Skuespiller Simon Stenspil på trappen foran Fløng Skole, hvor han efter fire skoleskift endelig fandt sig tilrette. Foto: Kenn Thomsen

Vilkår havde landsindsamling.

Mange får ikke hjælp

Sidste år havde BørneTelefonen 52.700 samtaler med børn og unge. Mange samtaler handlede om psykisk mistrivsel - det dækker over angst, spiseforstyrrelser, selvskaade, stress, selvmordstanker/forsøg, ensomhed og psykiske lidelser.

Desværre er der også mange børn, der henvender sig forgæves, fordi der er kø på linjen. Over halvdelen af de henvendelser, BørneTelefonen fik i 2020, blev ikke besvaret.

- Det er jo alt for mange børn, der ikke har fået hjælp. Det seneste år har vi oveni købet haft covid-19, hvor nogle børn ikke har kunnet komme i skole og har følt sig ensomme, og forestil dig så, at du måske har været spærret inde derhjemme med en alkoholiseret far eller mor. Det er så vigtigt at kunne tale med nogen, hvis man har det hårdt, siger Simon Stenspil.

Tænk jer nu om!

Men selvom Simon Stenspil har mærket mobningen på egen krop, så har han svært ved at komme med gode råd til børn, der bliver mobbet.

- Det er jo dem, der er ofrene. Det er svært at sige til dem, at de skal lave noget om, for det er jo ikke dem, der gør noget

Fakta

- Sidste år havde BørneTelefonen 52.700 samtaler med børn og unge. Desværre er der også mange børn, der henvender sig forgæves, fordi der er kø på linjen. Over halvdelen af de henvendelser, BørneTelefonen fik i 2020, blev ikke besvaret.

- Børns Vilår havde landsindsamling søndag, og de indsamlede midler herfra går til at drive og udvikle BørneTelefonen, blandt andet rekruttering og uddannelse af frivillige rådgivere.

- BørneTelefonen har eksisteret siden 1987 og har åbent alle dage året rundt - også juleaften.

- Se hvordan du kan støtte på www.bornsvilkar.dk/stot/

forkert, understreger han.

Derfor vil han hellere komme med gode råd til dem, der mobber - eller bare er ubetænksomme på nettet:

- Tænk jer nu om! Tænk på, om modtageren i den anden ende virkelig har brug for at høre det, du har at sige. Og vigtigst af alt; Ville du sige det til vedkommendes ansigt, hvis du stod over for ham eller hende?

Læs flere historier om byens borgere på www.sn.dk/taastrup

Corona-artikler

CORONA: Erfaringerne viser, at tingene kan ændre sig hele tiden under corona-pandemien. Derfor kan der være oplysninger i avisen, der ikke længere er aktuelle, fordi der er sket en udvikling. Det skal

vi beklage. Vi gør vores bedste for at sikre, at de information vi bringer, er så rigtige som muligt.

Følg med på www.sn.dk/taastrup for at få nyheder om Høje-Taastrup Kommune.

